



**Fecha:** 11 de febrero 2021, **Actualizado 3 de marzo 2021**

**Tema:** **Orientación de Cuarentena para Personas Vacunadas**

**Contacto:** Melissa Peek-Bullock, Epidemióloga Estatal, Oficina de Investigaciones de Salud Pública y Epidemiología

**A:** Autoridades de Salud Pública, Profesionales de la Salud e Instalaciones de Cuidado de Largo Plazo

---

### **Contexto**

La Administración de Alimentos y Fármacos (FDA por sus siglas en inglés) otorgó la Autorización de uso de Emergencia (EUA por sus siglas en inglés) para **tres** vacunas contra COVID-19, las cuales consisten **de una serie de una o dos dosis** para ser administrada intramuscular:

1. Pfizer-BioNTech: **de dos dosis** administradas tres semanas (21 días) aparte
2. Moderna: **de dos dosis** administradas un mes (28 días) aparte
3. **Janssen (Johnson & Johnson): una sola dosis.**

Estas vacunas han comprobado alta eficacia en prevenir síntomas y enfermedad severa de COVID-19. Sin embargo, existen datos limitados con relación a que tanto las vacunas reducen la transmisión de COVID-19, y que tanto tiempo dura la protección. Además, no se ha determinado la eficacia de las vacunas contra emergentes cepas variantes. Es importante que toda persona vacunada continúe con las vigentes medidas de mitigación para protegerse y proteger a los demás, incluyendo el uso de mascarilla, distanciamiento social, evitar las multitudes, evitar lugares mal ventilados, correctamente cubriéndose la tos y estornudos, lavarse las manos con frecuencia, seguir las orientaciones de viajar de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y seguir cualquier orientación del trabajo o escuela.

### **Orientación Actualizada de Personas Vacunadas**

Los CDC han actualizado la orientación de la cuarentena para las personas que han sido completamente vacunadas. A las personas completamente vacunadas y que subsecuentemente han sido expuestas a alguien con sospecha o confirmación de COVID-19 no se les requiere cuarentena si cumplen con los siguientes criterios:

- Reciben vacunación completa (p.ejm.  $\geq 2$  semanas después de recibir la segunda dosis de la serie de dos, o  $\geq 2$  semanas después de la vacuna de dosis única).
- Se encuentran dentro de 3 meses después de recibir la última dosis en la serie.
- Se han mantenido asintomáticos desde la más reciente exposición a COVID-19

Las personas que no cumplen con los tres criterios indicados arriba deben continuar con la vigente orientación de cuarentena después de ser expuestos a alguien a quien se le sospecha o se le ha confirmado COVID-19. La orientación de cuarentena actual se puede encontrar aquí:

<http://dpbh.nv.gov/uploadedFiles/dpbhngov/content/Resources/TechBull-Updated-CDC-Quarantine-12-02-2020.pdf>

Las personas con vacunación completa no bajo cuarentena deben aún auto monitorearse de síntomas de COVID-19 por 14 días después de la última exposición contra alguien con sospecha o confirmación de COVID-19. Si se desarrollan síntomas, se deben evaluar clínicamente y administrarse la prueba de COVID-19 si es indicado.

## **Personal Médico en Cuarentena o Vacunado, Pacientes y Residentes en Instalaciones de Cuidado de Salud:**

Como estrategia para aliviar escasez de personal y permitir que el personal continúe con su labor después de ser expuesto, los criterios de arriba se pueden utilizar al considerarse restricciones laborales para el personal médico con vacunación completa que enfrenta alto riesgo de exposición, y en si se reduce el número de personal médico ausente debido a periodos largos de cuarentena.

Una excepción a esta orientación se encuentra vigente para **pacientes hospitalizados y residentes con vacunación completa en instalaciones médicas debido a que deben continuar con la cuarentena después de ser expuestos** a alguien con sospecha o confirmación de COVID-19. Esta excepción se debe a la desconocida eficacia de la vacuna dentro de esta población, el alto riesgo de enfermedad grave o muerte, y los desafíos del distanciamiento en instalaciones médicas. Aunque no es de preferencia, las instalaciones médicas pueden considerar eliminar la cuarentena para pacientes o residentes con vacunación completa como estrategia para mitigar problemas críticos (p. eje., falta de espacio, personal, o PPE (Equipos de Protección Individual) para cuidar de manera segura a los pacientes y residentes expuestos) cuando otras opciones no rinden éxito o no están disponibles. **Se requiere consultar a los oficiales de salud pública o a expertos de control de infección antes de hacer cambios.**

Este boletín técnico solo toma en cuenta los cambios de cuarentena para personas ya vacunadas. No debe tomarse como orientación para cambios en el uso de (PPE), en las prácticas de grupos en instalaciones de cuidado de largo plazo o para cambios en los protocolos de administrar pruebas. Una orientación actualizada estará disponible a medida que se vaya aprendiendo sobre la eficacia de las vacunas.

### **Preguntas:**

Para orientación actualizada, favor de repasar el [website](#) de los Boletines técnicos de DPBH y el [website](#) de Nevada's COVID-19 response con regularidad. Enviar Email con preguntas a [dpbhepi@health.nv.gov](mailto:dpbhepi@health.nv.gov).

Si tiene preguntas sobre el plan para la administración de la vacuna en su condado específico, favor de enviar un email a [COVIDVaxHelp@immunizenevada.org](mailto:COVIDVaxHelp@immunizenevada.org).

Además, existe un centro de llamadas a nivel estatal para ayudar en contestar sus preguntas y orientarlo a un proveedor de la vacuna si usted es elegible para recibirla basándose en el plan de su condado. Favor de llamar al 1-800-401-0946 para ayuda con preguntas sobre la vacuna o pruebas contra COVID-19.



Lisa Sherych, Administradora  
División de Salud Pública y Comportamiento



Ihsan Azzam, Ph.D., M.D.  
Jefe Médico Oficial